



DU DÉBUTANT À LA 5<sup>E</sup> DARGA!  
**DU 7 AU 14 JUILLET 2018**

Dirigé par  
**Steve SCHMITT** 5<sup>ème</sup> darga  
 Directeur Technique Europe  
 Président FEKM Secteur France

- 7 groupes de niveaux**  
 et avec
- Alexandre Orozco 4e Darga
  - Jimmy Huvel 4e Darga
  - Patrick Marek 4e Darga
  - Franck Boucher 3e Darga
  - Christophe Chabi 3e Darga
  - Patrick-Erwan Lemoine 3e Darga



CE STAGE EST ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION KRAV MAGA LYON, AFFILIÉE À LA FÉDÉRATION EUROPÉENNE DE KRAV MAGA

Infos : 06.79.61.28.82 - [stagedete@kravmagalyon.com](mailto:stagedete@kravmagalyon.com)  
<http://www.kravmagalyon.com> ou <http://www.krav-maga.net>

	Dimanche 8/07	Lundi 9/07	Mardi 10/07	Mercredi 11/07	Jeudi 12/07	Vendredi 13/07						
8h00												
8h30		Krav Maga	Krav Maga	Journée libre Activités proposées	Krav Maga	Krav Maga						
9h00	Accueil/ Café											
9h30	Ouverture du stage											
10h00	Règlements Adminis.											
10h30												
11h00												
11h30	Déjeuner											
12h00												
12h30												
13h00												
13h30		Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner	Déjeuner						
14h00	Krav Maga	Après-midi libre  Activités proposées	Après-midi libre  Activités proposées	Journée libre Activités proposées	Après-midi libre  Activités proposées	Après-midi libre  Activités proposées						
14h30												
15h00												
15h30												
16h00												
16h30												
17h00												
17h30												
18h00							Cours pédagogique	Cours pédagogique	Cours pédagogique		Cours pédagogique	
18h30												
19h00												
19h30	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations	Dîner et animations						
20h00												

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 19 JUIN 2018**

JOINDRE UN ACOMPTE DE 100 € A L'ORDRE DE KRAV MAGA LYON  
**KRAV MAGA LYON 17 CHEMIN DU CLOS 69140 RILLIEUX LA PAPE**

NOM : .....  
 PRENOM : .....  
 DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....  
 ADRESSE : .....  
 E-MAIL : .....  
 CP : ..... VILLE : .....  
 TEL. : .....  
 MEMBRE LICENCIE FEKM                       MEMBRE NON LICENCIE FEKM  
 CLUB :

**FORMULE CHOISIE**

FORMULE A (STAGE + HEBERGEMENT)     FORMULE ACCOMPAGNANT  
 FORMULE B (STAGE)     FORMULE C(A LA JOURNEE)     EXCURSION

**MONTANT DU VERSEMENT**

ACOMPTE : 100€                       EN CHEQUE                       EN ESPECES  
 TOTALITE : .....€                       EN CHEQUE                       EN ESPECES

**APTITUDE PHYSIQUE**

Je déclare ne pas présenter de contre-indication médicale pour participer à ce stage  
 et dégage la responsabilité des organisateurs en cas d'accident.



FAIT A .....LE ...../...../.....

**SIGNATURE DU STAGIAIRE**


POUR LA BONNE MARCHE DE L'ASSOCIATION, PAS DE POSSIBILITE DE REMBOURSEMENT  
 A MOINS DE 30 JOURS AVANT LE DEBUT DU STAGE.

IPNS -NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE


**ADRESSES**

-  **L'HEBERGEMENT** : Village Vacances Ensolia, Le Pré du Lac Ternélia, 209 impasse des Champs Fleuris 74410 St Jorioz.
-  **L'ENTRAÎNEMENT** : Gymnase omnisport, route du stade, 74410 St Jorioz

**SE LOGER**

-  **AVEC LE GROUPE, au village de vacances** : Chambre double (single possible) en pension complète (du dîner du samedi 7 juillet au petit déjeuner du samedi 14 juillet). Proche d'Annecy, en bordure de la piste cyclable, à 400 m du lac. Accès libre aux infrastructures sport et loisirs sur place (5 ha de verdure, piscine extérieure, terrains multisports, hammam, sauna...). Animations et soirée dansante selon le programme du village.  
**POSSIBILITE d'hôtels ou de camping à proximité, infos: [contact@kravmagalyon.com](mailto:contact@kravmagalyon.com)**

**LE PROGRAMME**

-  **STAGE** : 4 heures par jour durant 5 jours, 7 groupes : débutants, ceinture jaune et orange, ceinture verte, bleue, marron, noire 1ère et 2e Darga, noire 3e, 4e et 5e Darga. Cours pédagogiques en soirée au village de vacances.  
 En plus, d'autres activités vous seront proposées toute la semaine.

**TARIFS**

	Stagiaire non licencié FEKM	Stagiaire licencié FEKM
<b>FORMULE A</b> <i>Stage + hébergement 7 nuits + pension complète + transports en autocar.</i>	830 €	775 €
<b>FORMULE Ac - ACCOMPAGNANT</b> <i>Hébergement 7 nuits + pension complète.</i>	501 €	
<b>FORMULE B</b> <i>Stage uniquement</i>	375€	320 €
<b>FORMULE C</b> <i>1 journée de stage</i>	78 €	67€

**SUPPLEMENT CHAMBRE SINGLE : 190€ LA SEMAINE**  
**ATTENTION, 10 SINGLE DISPONIBLES / REPAS SUPPLEMENTAIRES POSSIBLE**  
 Tout règlement à l'ordre de KRAV MAGA LYON

**TENUE ET MATERIEL**

**Tenue conseillée** : jogging, tee-shirt, chaussures de sport indoor.  
**Matériel à prévoir** : coquille, protège-tibias, gants de boxe.

**CONTACTS: 06.79.61.28.82 // [stagedete@kravmagalyon.com](mailto:stagedete@kravmagalyon.com)**